



AGENZIA FORMATIVA
della PROVINCIA di VARESE

MASSAGGIO LINFODRENANTE



DESTINATARI - Adulti



AREA - Estetica



DATA INIZIO – Aprile 2019



DURATA - 40 ore



CFP – Varese



COSTO - 550,00 €



IL CORSO

Il corso, rivolto agli operatori del settore estetica e benessere, consente di apprendere le basi del **massaggio linfodrenante**, tecnica che agisce sulla stimolazione dei vasi, per un corretto flusso dell'intera circolazione linfatica che favorisca la riduzione di gonfiori, edemi e inestetismi quali la ritenzione idrica e la cellulite e migliori l'elasticità e la lucentezza della pelle. La manipolazione viene effettuata su zone specifiche del corpo (gambe, piedi, addome, glutei, viso, braccia), con diversi gradi di intensità, attraverso frizioni, movimenti circolari e pressioni.



TITOLO RILASCIATO

Agli allievi, che abbiano partecipato ad almeno il 75% delle ore previste, verrà rilasciato l'Attestato di Frequenza dell'Ente



MATERIE TEORICO/PRATICHE

- Linfa, caratteristiche e funzionamento del sistema linfatico
- Struttura del linfonodo
- Anamnesi relativa
- Il linfodrenaggio manuale: diverse metodologie
- Manovre di massaggio
- Effetti e controindicazioni
- Esercitazioni Pratiche



RIFERIMENTI E ISCRIZIONI

Per informazioni contattare la Segreteria Adulti di Agenzia Formativa della Provincia di Varese,
Via Monte Generoso 71/a – Tel. 0332/810421, e-mail: segreteria.adulti@agenziaformativa.va.it