



MASSAGGIO CALIFORNIANO



DESTINATARI - Adulti



AREA - Estetica



DATA INIZIO - Marzo 2019



DURATA - 40 ore



CFP – sede di Luino



COSTO - 550,00 €



IL CORSO

E' rivolto agli operatori del settore che vogliono apprendere questa metodologia e tecnica di massaggio che consente, attraverso movimenti fluidi, circolari e ritmici, il rilassamento del corpo e della mente, infondendo al cliente una sensazione profonda di calma e benessere, grazie anche all'utilizzo di olii essenziali.

Il massaggio calma il sistema nervoso e allenta le tensioni, tonifica la pelle, allevia stati dolorosi, migliora la circolazione sanguigna. Favorisce il liberarsi di sensazioni ed emozioni positive; incrementa la consapevolezza a livello corporeo.



TITOLO RILASCIATO

Agli allievi che abbiano partecipato ad almeno il 75% delle ore previste, verrà rilasciato l'Attestato di Frequenza dell'Ente



MATERIE TEORICO/PRATICHE

- Il linguaggio del contatto
- Interrelazione mente-corpo
- Principi ed effetti del massaggio californiano
- Respirazione e massaggio
- Scelta degli oli essenziali
- Manualità del massaggio in posizione prona (trattamento gambe e schiena) e in posizione supina (trattamento gambe, addome, braccia, collo e viso)



RIFERIMENTI E ISCRIZIONI

Per informazioni contattare la Segreteria Adulti di Agenzia Formativa della Provincia di Varese,
Via Monte Generoso 71/a – Tel. 0332/810421, e-mail: segreteria.adulti@agenziaformativa.va.it