



**AGENZIA FORMATIVA  
della PROVINCIA di VARESE**

## **CORSO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE AVANZATO**



**DESTINATARI** - Adulti



**AREA** - Estetica



**DURATA** – 12 ore



**CFP** – Luino e Varese



**COSTO** - 120,00 €



### **IL CORSO**

Il corso è rivolto ad allievi che abbiano già acquisito le nozioni di riflessologia plantare di base, operatori del settore del benessere o a tutti coloro che abbiano un interesse personale per accrescere le proprie competenze teorico-pratiche nell'area specifica di riferimento.

La riflessologia plantare consiste in una tipologia di massaggio del piede che favorisce il benessere della persona, attraverso la stimolazione dei punti riflessi con pressioni e movimenti articolari effettuati con le dita della mano, soprattutto il pollice, con una specifica tecnica pressorea ritmica.

La funzione principale della riflessologia plantare è la regolarizzazione di quelle funzioni dell'organismo che lavorano troppo o troppo poco a causa di stress di varia natura che finiscono per generare problematiche fisiche ed emotive.

Il corso è finalizzato all'approfondimento delle conoscenze, delle metodologie e delle tecniche di massaggio e attivazione dei punti riflessi presenti nel corpo umano, con lo scopo di migliorare la funzionalità ed attenuare eventuali stati dolorosi.



### **TITOLO RILASCIATO**

Agli allievi che abbiano partecipato almeno al 75% delle ore previste , verrà rilasciato l'Attestato di Frequenza dell'Ente.



### **MATERIE TEORICO/PRATICHE**

Durante il corso verranno approfonditi i concetti teorici generali sulla Riflessologia, con indicazione dei possibili benefici, indicazioni e controindicazioni nella lettura e trattamento delle principali sintomatologie degli apparati.

Il corso sarà articolato in tre lezioni della durata di 4 ore ciascuna:

#### 1° lezione:

- Esercitazioni pratica di manualità sui punti riflessi del piede, in merito a quanto trattato nel corso base sulla stimolazione energetica degli apparati urinario, respiratorio, nervoso, linfatico, scheletrico, endocrino, digestivo.
- Sessione di domande e risposte sulle difficoltà incontrate dai partecipanti nell'esecuzione delle stimolazioni, come ad esempio, pressione, manovra a lombrico.

#### 2° lezione

- Introduzione base all'apparato circolatorio e alla sua stimolazione sui relativi punti riflessi del piede.
- Dimostrazione delle manualità di trattamento e spiegazione di quando e come queste manualità possono essere introdotte, a seconda del tipo di massaggio riflessogeno che si effettuerà sulla persona.

#### 3° lezione

- Indicazione del trattamento di stimolazione di squilibri energetici che possono manifestarsi in sintomatologie fisiche/estetiche semplici.
- Individuazione dei punti riflessi sul piede, corrispondenti ai vari apparati/organi, da stimolare in caso di squilibrio energetico, che può manifestarsi/tradursi, in sintomatologie fisiche comuni come: acne, cellulite, raffreddore, gonfiore alle gambe, sollievo a mal di testa, sinusite.



### **RIFERIMENTI E ISCRIZIONI**

Per informazioni contattare:

la Segreteria Adulti di Agenzia Formativa della Provincia di Varese, Via Monte Generoso 71/a –  
Tel. 0332/810421, e-mail: [segreteria.adulti@agenziaformativa.va.it](mailto:segreteria.adulti@agenziaformativa.va.it)