



**AGENZIA FORMATIVA
della PROVINCIA di VARESE**

CORSO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE BASE



DESTINATARI - Adulti



AREA - Estetica



DURATA - 40 ore



CFP – Luino e Varese



COSTO - 500,00 €



IL CORSO

La Riflessologia Plantare è una tecnica non invasiva, che è in grado di procurare benefici a utenti di qualunque età, inclusi bambini e persone anziane. Consiste in una tipologia di massaggio del piede che favorisce il benessere della persona attraverso la stimolazione dei punti riflessi con pressioni e movimenti articolari effettuati con le dita della mano, soprattutto il pollice, con una specifica tecnica pressorea ritmica.

La funzione principale della Riflessologia Plantare è la regolarizzazione di quelle funzioni dell'organismo che lavorano troppo o troppo poco a causa di stress di varia natura che finiscono per generare problematiche fisiche ed emotive.



TITOLO RILASCIATO

Agli allievi che abbiano partecipato almeno al 75% delle ore previste, verrà rilasciato l'Attestato di Frequenza dell'Ente.



MATERIE TEORICO/PRATICHE

Durante il corso verranno introdotti concetti teorici generali sulla Riflessologia, di cui verranno affrontati i benefici, le indicazioni e controindicazioni.

Nella pratica si insegnerà a riconoscere e lavorare i punti principali di riflesso, che consentiranno di trattare e riequilibrare i principali apparati (respiratorio, digerente, urinario etc.) con illustrazione delle diverse tipologie di manovre. Il corso mira a fornire gli strumenti principali per eseguire un buon trattamento di base, attraverso conoscenze teoriche ma soprattutto attraverso una modalità pratica-esperienziale.

Il corso sarà articolato nei seguenti moduli:

- Brevi cenni storici sulla Riflessologia Plantare
- Introduzione e localizzazione delle zone riflesse
- Le applicazioni della riflessologia
- Apparato urinario – anatomia e punti riflessi nel piede - trattamento
- Il sistema Nervoso – anatomia e punti riflessi nel piede - trattamento
- Apparato digerente – anatomia e punti riflessi nel piede- trattamento
- Apparato metabolico – anatomia e punti riflessi nel piede - trattamento
- Apparato respiratorio – anatomia e punti riflessi nel piede - trattamento
- Colonna vertebrale – anatomia e punti riflessi nel piede - trattamento
- Correlazione tra emozioni e organi principali



RIFERIMENTI E ISCRIZIONI

Contattare la segreteria Adulti di Agenzia Formativa della Provincia di Varese, Via Monte Generoso 71/a – Tel. 0332/810421, e-mail: segreteria.adulti@agenziaformativa.va.it